

# INHOUDSOPGAVE

<b>Mijn verhaal</b>	<b>Blz. 6</b>
<b>1. Waarom wil je een andere baan? En wat kan je daaruit afleiden?</b>	<b>Blz. 9</b>
- Factor 1: Autonomie	Blz. 11
- Factor 2: Het benutten van je beste eigenschappen	Blz. 11
- Factor 3: Voldoende uitdaging	Blz. 17
- Factor 4: Zinvol werk	Blz. 20
- Factor 5: Fijn samenwerken	Blz. 21
- Factor 6: Eerlijke behandeling	Blz. 24
<b>2. Wat wil je bereiken?</b>	<b>Blz. 30</b>
<b>3. Wie ben ik?</b>	<b>Blz. 32</b>
- De Big Five (test)	Blz. 33
- Blind en doof voor je eigen talent?	Blz. 36
- Het zelf achterhalen van je drijfveren	Blz. 36
- Het scherp krijgen van je waarden	Blz. 38
- Passen jouw waarden bij je werk	Blz. 42
<b>4. Waar ben ik goed in?</b>	<b>Blz. 46</b>
- Gevalideerde gratis online vragenlijst	Blz. 46
- Het kernkwadrant van Daniel Ofman	Blz. 47
- Opdracht	Blz. 49
- Vraag anderen om feedback	Blz. 51
<b>5. Wat wil ik?</b>	<b>Blz. 55</b>
- De werkwaarden-oefening	Blz. 56
- De Ikigai-oefening	Blz. 58
- Gratis online beroepskeuzetesten	Blz. 62
- Het schrijven van je eigen vacaturetekst	Blz. 63
- Elevator Pitch	Blz. 67
<b>6. Je droomplek is dichterbij je dan je denkt</b>	<b>Blz. 69</b>



<b>7.</b>	<b>Solliciteren 3.0:</b>	
	<b>LinkedIn profiel, sollicitatiebrief en cv</b>	<b>Blz. 73</b>
	- LinkedIn	Blz. 73
	- Je sollicitatiebrief	Blz. 74
	- Je cv	Blz. 76
<b>8.</b>	<b>Zet je netwerk in!</b>	<b>Blz. 78</b>
	- Welke vragen kun je stellen?	Blz. 78
	- Handige plekken om te netwerken?	Blz. 79
	- Opdracht	Blz. 79
<b>9.</b>	<b>Hoe kom ik waar ik wil zijn?</b>	<b>Blz. 80</b>
	- Langetermijndoelen	Blz. 80
	- Middellangetermijndoelen	Blz. 80
	- Kortetermijndoelen	Blz. 80
	- Actieplan	Blz. 85
<b>10.</b>	<b>Hoe ga ik om met hobbels</b>	<b>Blz. 88</b>
	<b>It's up to you</b>	<b>Blz. 93</b>
	<b>Samen jouw werkgeluk verhogen?</b>	<b>Blz. 98</b>